

Sport.

La section ski et snow avec Polo



Une belle photo de famille avec les 37 élèves, Polo De Le Rue et tous les encadrants.



LANNEMEZAN / PIAU-ENGALY
Les 37 élèves de la section ski et snow de Lannemezan ont passé quatre jours en stage à Piau-Engaly. Ils étaient entre les mains expertes de Polo De Le Rue et de Vincent Valéry.



Le rider Polo De Le Rue est coach !

Après une bonne préparation physique automnale puis un stage à Tignes au mois de novembre, les 37 élèves des sections ski alpin et snowboard de la Cité scolaire de Lannemezan ont peaufiné leur préparation technique par un stage de quatre jours sur la station de Piau-Engaly. Ils y ont reçu les précieux enseignements d'un jeune retraité et médaillé olympique.

L'excellent accueil de la station, l'enneigement suffisant et la bonne météo ont permis d'optimiser les entraînements. Les

skieurs, autour de Xavier Nestier et Yannick Fourtine, les coach, ont pu travailler, notamment la vitesse en « Super G », une discipline peu abordée par la suite au cours de l'hiver. « Des pointes de vitesse dépassant allègrement les 100 km/h ont été dépassées par certains », précise Joël Mano, le « boss » de cette section ski et snowboard à la Cité scolaire de Lannemezan.

« En Super G, des pointes de vitesse dépassant les 100 km/h »

Les snowboarders retrouvaient leur coach de l'an passé, Vincent Valéry, et découvraient pour la première fois sur les pistes leur nouveau coach Paul-Henri De Le Rue. « Polo se partage les entraînements une semaine sur deux avec Vincent Valéry ». Ce fut travail, bonne ambiance, beaucoup de plaisir et... mal aux jambes pour les riders laissant augurer de bonnes courses à venir. « Cela promet une saison de qualité pour les élèves car ils sont encadrés par ce qui se fait de mieux sur les Pyrénées, avec deux ex-coueurs aux références internationales ».

Les sections sportives de la Cité scolaire évoluent et continuent « leurs pistes » tracées depuis plus de vingt ans maintenant, grâce aux nombreux soutiens notamment cette année, du Crédit agricole de Lannemezan, pour l'opération calendrier. « Merci aux sponsors et à tous ceux qui font vivre ces deux sections ski alpin et snowboard, identités fortes de la cité scolaire de Lannemezan ».